

D I A B E T E S

Diabetiker-Treff Braunschweig

jeden 3. Dienstag im Monat, 19.00 – 20:30 Uhr
 Bohlweg 66, Schlossapotheke, 1. O.G., Seminarraum
 Angehörige und Gäste willkommen, Eintritt frei

Diabetes im Gespräch
Arzt- und Fachvorträge
Hilfe zur Selbsthilfe



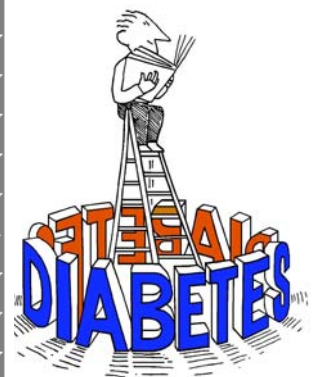
Jahres Termine 2012

(Programmänderungen vorbehalten-2011-12-22)

- | | | |
|------------|---|----------------------|
| 17. Januar | Diabetes aktuell | Rolf Pfeiffer |
| 21. Febr. | Lebensqualität mit Diabetes | Frau E. Braeske |
| 20. März | Diabetes und Sport | Rolf Pfeiffer |
| 17. April | schmackhafte Ernährung bei Diabetes | Frau Braeske |
| 15. Mai | Diabetes in der Schwerpunktpraxis | Arztvortrag, n.n. |
| 19. Juni | Folgekrankheiten bei Diabetes | Frau E. Braeske |
| 17. Juli | Reisezeit und Diabetes | J. Porsiel Apotheker |
| 21. August | Sommerferien, kein Treffen | |
| 18. Sept. | Diabetes Fragen und Antworten | Frau E. Braeske |
| 16. Okt. | Diabetes aktuell | n.n. |
| 20. Nov. | <u>Jahreshauptversammlung</u> Wir, anschl. Diabetes aktuell | |
| 11. Dez. | Gemütlicher Jahresausklang, Knabberie | Beginn 19 Uhr |

	Gut	Akzeptabel	Schlecht
Nüchtern glukose (mg/dl)	80 - 120	< 140	> 140
Glukose-postprand. BZ (mg/dl)	60 - 160	< 180	> 180
HBA 1c	< 6,5%	< 7,5%	< 8,0%
Harnglukose (g/24 h)	0	< 0,5	> 0,5
Cholesterin (mg/dl)	< 200	< 250	> 250
HDL-Cholesterin (mg/dl)	> 40	> 35	< 35
Triglyceride (mg/dl)	< 150	< 200	> 200
Body mass index (kg/m ²) Mann	< 25	< 27	> 27
Body mass index (kg/m ²) Frau	< 24	< 26	> 26
Blutdruck (mmHg)	< 140/90	< 160/95	> 160/95

(nach Consensus der NIDDM European Policy Group, 1989)



SHG-DIABETES e.V. ,R. Pfeiffer, Wehrstr. 37, 38226 SZ-Lebenstedt, Tel.: (05341) 83 66 64
 Bankverbindung: Dt. Ärzte + Apothekerbank, Brg., Kto.: 000 3475 549, BLZ: 270 90 618
 mail: r.pfeiffer-sz@web.de Internet Homepage : www.diabetes-shg-38.de